

BASFI (numerical rating scale)

Kruis een blokje aan om aan te geven in welke mate u in staat was de onderstaande activiteiten uit te voeren **gedurende de laatste week** b.v. 10

1. Uw kousen of panty's aantrekken zonder hulp of hulpmiddelen (b.v. kousentrekker)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

2. Vanuit de heup naar voren buigen om zonder hulp een pen van de grond te rapen.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

3. Aan een hoge plank kunnen zonder hulp of hulpmiddelen (b.v. helpende hand).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

4. Rechtkomen uit een eetkamerstoel zonder arMLEuning, zonder uw handen of andere hulp te gebruiken.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

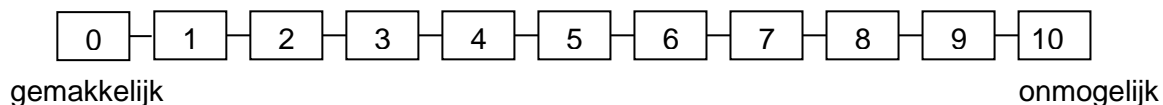
5. Zonder hulp van de grond komen als u op uw rug ligt.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

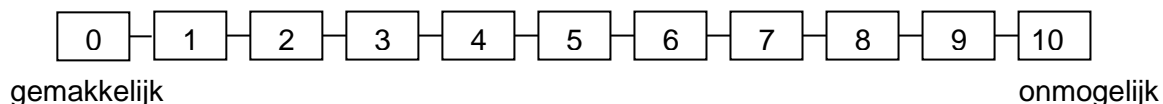
6. Gedurende 10 minuten zonder steun blijven staan zonder ongemakken.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gemakkelijk					onmogelijk					

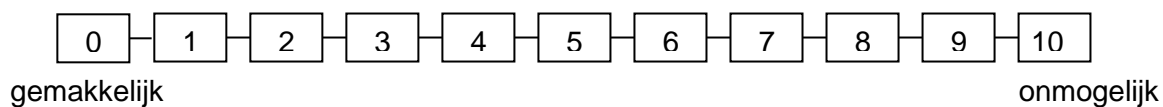
7. Een trap van 12-15 treden opgaan zonder een leuning of wandelstok of dergelijke te gebruiken. Eén voet op elke trede.



8. Over uw schouder kijken zonder uw lichaam te draaien.



9. Fysiek zware activiteiten uitvoeren (b.v. fysiotherapie oefeningen, tuinieren of sport).



10. Een volledige dagtaak thuis of op het werk uitvoeren.

