

BASFI - Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index

Napomena: Pitanja se odnose na prethodnih mjesec dana.

Označi na dužini		udaljenost od lijevog kraja dužine (u mm)
1) Obuvanje čarapa (bez pomoći)		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
2) Pretklon (iz struka) i podizanje olovke s poda (bez pomoći)		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
3) Dohvat predmeta s visoke police (bez pomoći)		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
4) Ustajanje sa stolice bez rukohvata (bez pomoći)		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
5) Ustajanje s poda iz ležećeg položaja		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
6) Stajanje bez potpore kroz 10 minuta i bez osjećaja neudobnosti		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
7) Uspinjanje po 12-15 stuba bez držanja za rukohvat ili druge pomoći		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
8) Gledanje preko ramena bez okretanja trupa		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
9) Obavljanje fizički zahtjevnih aktivnosti (npr. gimnastika, rad u vrtu, šport)		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm
10) Obavljanje svakodnevnih aktivnosti u kući ili na poslu u punom obimu		

bez poteškoća	nemoguće	___ mm

BASFI – rezultat:...../Zbrojiti sve vrijednosti i podijeliti s 10