

## ASQoL

Kérjük olvassa el figyelmesen és tegyen keresztet az IGAZ mellett levő négyzetbe, ha úgy érzi, az állítás érvényes Önre, vagy tegyen egy keresztet a NEM IGAZ mellé, ha az állítás nem érvényes Önre.

Kérjük azt a választ jelölje meg, ami PILLANATNYILAG inkább érvényes Önre.

- |                                                                         |                               |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 1. A betegségem korlátozza, hogy hová mehetek.                          | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 2. Néha sírhatnékom van.                                                | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 3. Nehézséget okoz a felöltözés.                                        | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 4. Kínlódva végzem a ház körüli munkákat.                               | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 5. Képtelen vagyok elaludni.                                            | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 6. Képtelen vagyok bekapcsolódni barátaim, családom tevékenységeibe.    | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 7. Állandóan fáradt vagyok.                                             | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 8. Rendszeresen félbe kell szakítanom amit csinállok, hogy megpihenjek. | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 9. Elviselhetetlen fájdalmaim vannak.                                   | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 10. Reggelenként nehezen indul a napom.                                 | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 11. Képtelen vagyok elvégezni a ház körüli munkát.                      | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 12. Könnyen elfáradok.                                                  | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 13. Gyakran bosszant, hogy nem tudom megtenni, amit szeretnék.          | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 14. Mindig jelen van a fájdalom.                                        | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 15. Úgy érzem, sok mindenből kimaradok.                                 | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 16. Nehézséget okoz a hajmosás.                                         | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 17. A betegségem lehangol.                                              | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |
| 18. Félek attól, hogy cserben hagyok másokat.                           | IGAZ <input type="checkbox"/> | NEM IGAZ <input type="checkbox"/> |