

Indice de Santé dans la spondyloarthrite (ASAS Health Index)

Date: _____

Nom: _____

Merci de répondre à chaque affirmation en cochant la case de la réponse qui vous convient le mieux **en ce moment**, en tenant compte de votre maladie rhumatologique. (Le terme “maladie rhumatologique” inclut toutes les formes de spondyloarthrite, y compris la spondyloarthrite ankylosante).

1. La douleur perturbe parfois mes activités habituelles.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
2. Je trouve difficile de rester debout longtemps.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
3. J'ai des difficultés à courir.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
4. J'ai des problèmes pour utiliser les toilettes.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
5. Je suis souvent épuisé(e)
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
6. Je suis moins motivé(e) pour faire tout ce qui nécessite un effort physique.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
7. Je n'ai plus d'intérêt pour la sexualité.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
 - Ne me concerne pas, je ne veux pas répondre
8. J'ai des difficultés à appuyer sur les pédales de ma voiture.
 - Je suis d'accord
 - Je ne suis pas d'accord
 - Ne me concerne pas, je ne conduis pas



Indice de Santé dans la spondyloarthrite (ASAS Health Index)

9. Je trouve difficile d'entrer en contact avec les gens.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
10. Je ne suis pas capable de marcher dehors sur un terrain plat.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
11. J'ai du mal à me concentrer.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
12. Je suis limité(e) dans mes voyages à cause de ma mobilité.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
13. Je me sens souvent frustré(e).
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
14. J'ai du mal à me laver les cheveux.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
15. J'ai vécu des changements financiers à cause de ma maladie rhumatologique.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
16. Je dors mal la nuit.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord
17. Je ne réussis pas à surmonter mes difficultés.
- Je suis d'accord
- Je ne suis pas d'accord

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.