



Здравен индекс на ASAS

Дата: _____

Име: _____

Моля, отговорете на всички твърдения, като поставите по една отметка на всяко твърдение, за да посочите кой отговор се отнася най-точно за Вас **в този момент във времето**, като имате предвид Вашата ревматична болест (терминът „ревматична болест“ обхваща всички форми на спондилоартрит, включително анкилозиращ спондилит).

1. Понякога болката прекъсва нормалните ми дейности.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
2. Трудно ми е да стоя дълго време прав/а.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
3. Имам проблеми при тичане.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
4. Имам проблеми да използвам тоалетната.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
5. Често съм изтощен/а.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
6. Мотивиран/на съм по-малко да правя нещо, което изисква физическо усилие.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
7. Изгубих интерес към секса.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
 Не е приложимо, не желая да отговоря
8. Трудно ми е да натискам педалите в колата ми.
 Съгласен/на съм
 Не съм съгласен/на
 Не е приложимо, не мога/не шофирам



ASAS Health Index

9. Трудно ми е да общувам с хората.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
10. Не мога да вървя по равна повърхност навън.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
11. Трудно ми е да се концентрирам.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
12. Ограничен/на съм при пътуване, поради ограничената ми мобилност.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
13. Често се обезсърчавам.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
14. Трудно ми е да си мия косата.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
15. Изпитвал/а съм промени във финансовото ми състояние, поради ревматичната ми болест.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
16. Спя лошо през нощта.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на
17. Не мога да преодоля трудностите си.
- Съгласен/на съм
- Не съм съгласен/на

Благодарим Ви, че попълнихте този въпросник.