

Datum: \_\_\_\_\_

Ime i prezime: \_\_\_\_\_

Molim odgovorite na sve slijedeće tvrdnje tako da označite jednu kućicu po tvrdnji koja najbolje odgovara vašem trenutnom stanju obzirom na reumatsku bolest (pojam "reumatska bolest" podrazumijeva sve oblike spondiloartritisa, uključivo ankilozantni spondilitis).

1. Bol me ponekad ometa u svakodnevnim aktivnostima.

Slažem se.

Ne slažem se.

2. Teško mi je dugo stajati.

Slažem se.

Ne slažem se.

3. Teško mi je trčati.

Slažem se.

Ne slažem se.

4. Imam problema kod korištenja zahoda.

Slažem se.

Ne slažem se.

5. Često sam iscrpljen/a.

Slažem se.

Ne slažem se.

6. Izbjegavam poslove koji iziskuju fizički napor.

Slažem se.

Ne slažem se.

7. Izgubio/la sam interes za spolnim odnosom.

Slažem se.

Ne slažem se.

Nije primjenjivo, Ne želim odgovoriti.

8. Imam problema s korištenjem papučica u autu.

Slažem se.

Ne slažem se.

Nije primjenjivo, Ne mogu/Ne znam voziti.

9. Teško ostvarujem kontakt s drugim ljudima.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
10. Ne mogu hodati izvan kuće po ravnom.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
11. Teško se koncentriram.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
12. Manje putujem zbog otežane pokretljivosti.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
13. Često sam nezadovoljan/nezadovoljna.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
14. Teško mi je oprati kosu.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
15. Osjetio/-la sam financijske promjene zbog svoje reumatske bolesti.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
16. Noću spavam loše.
- Slažem se.
- Ne slažem se.
17. Ne mogu riješiti svoje teškoće.
- Slažem se.
- Ne slažem se.

**Hvala Vam što ste ispunili ovaj upitnik.**