



ASAS Sundhedsindeks

Dato: _____

Navn: _____

Besvar venligst alle nedenstående udsagn ved at sætte ét kryds ud for det udsagn, der i øjeblikket passer bedst på dig i forhold til din gigtsygdom. Ved gigtsygdom forstås alle former for rygsøjlegigt herunder Mb Bechterew.

1. Smerter afbryder af og til mine daglige aktiviteter.
 Enig
 Uenig
2. Jeg har svært ved at stå op i lang tid.
 Enig
 Uenig
3. Jeg har problemer med at løbe.
 Enig
 Uenig
4. Jeg har svært ved at klare toiletbesøg.
 Enig
 Uenig
5. Jeg er ofte udmattet
 Enig
 Uenig
6. Jeg har været mindre motiveret til at gøre noget, der kræver fysisk udfoldelse.
 Enig
 Uenig
7. Jeg har mistet lysten til sex.
 Enig
 Uenig
 Jeg ønsker ikke at besvare spørgsmålet
8. Jeg har svært ved at betjene pedalerne i min bil.
 Enig
 Uenig
 Jeg kører ikke bil



ASAS Sundhedsindeks

9. Jeg har svært ved at skabe kontakt til andre mennesker.
- Enig
 Uenig
10. Jeg er ikke i stand til at gå udendørs på fladt terræn.
- Enig
 Uenig
11. Jeg har svært ved at koncentrere mig.
- Enig
 Uenig
12. På grund af min mobilitet er jeg begrænset i at rejse.
- Enig
 Uenig
13. Jeg bliver ofte frustreret.
- Enig
 Uenig
14. Jeg har svært ved at vaske mit hår.
- Enig
 Uenig
15. Jeg har oplevet forandringer i min økonomi på grund af min gigtsygdom.
- Enig
 Uenig
16. Jeg sover dårligt om natten.
- Enig
 Uenig
17. Jeg synes ikke, jeg kan klare mine problemer.
- Enig
 Uenig

Tak fordi du besvarede dette skema!