



ASAS Veselības indekss

Datums: _____

Vārds: _____

Lūdzu, atbildiet uz visiem apgalvojumiem ieliekot vienu ķeksīti pie katra apgalvojuma, lai norādītu kura atbilde atbilst Jūsu situācijai **šobrīd**, ņemot vērā Jūsu reimatisko slimību (termins "reimatiskā slimība" ietver visas spondiloartrīta formas, tai skaitā, ankilozējošo spondilītu).

1. Sāpes dažreiz traucē manas ierastās aktivitātes.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
2. Man ir grūti ilgstoši stāvēt.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
3. Man ir grūti skriet.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
4. Man ir grūtības izmantot labierīcības.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
5. Es bieži esmu noguris(-usi).
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
6. Esmu mazāk motivēts/-a darīt jebko, kam nepieciešama fiziska piepūle.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
7. Man ir zudusi interese par dzimumdzīvi.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
 - Uz mani neattiecas vai es nevēlos atbildēt
8. Man ir grūtības spiest automašīnas pedāļus.
 - Piekrītu
 - Nepiekrītu
 - Uz mani neattiecas, es nevedu automašīnu



ASAS Health Index

9. Man ir grūti veidot saskarsmi ar cilvēkiem.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
10. Es nespēju staigāt ārā pa līdzenu virsmu.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
11. Man ir grūti koncentrēties.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
12. Mani ierobežojumi brīvi kustēties apgrūtina manu ceļošanu.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
13. Es bieži jūtos aizkaitināts(-ta).
- Piekrītu
- Nepiekrītu
14. Matu mazgāšana man sagādā grūtības.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
15. Mans finansiālais stāvoklis ir mainījies manas reimatiskās slimības dēļ.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
16. Es naktīs slikti guļu.
- Piekrītu
- Nepiekrītu
17. Es nevaru pārvarēt savas grūtības.
- Piekrītu
- Nepiekrītu

Paldies, ka aizpildījāt šo anketu.