



# Wskaźnik zdrowia chorych na ASAS

Data: \_\_\_\_\_

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Proszę odnieść się do wszystkich stwierdzeń poprzez umieszczenie jednego haczyka przy stwierdzeniu, aby wskazać, która z odpowiedzi najlepiej pasuje do Pana(-i) **w chwili obecnej**, biorąc pod uwagę chorobę reumatyczną (termin „choroba reumatyczna” dotyczy wszystkich form spondyloartropatii zapalnej, w tym zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa).

1. Ból czasami zakłóca wykonywanie moich zwykłych czynności.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
2. Ciężko jest mi stać przez długi czas.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
3. Mam problemy z bieganiem.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
4. Mam problemy z korzystaniem z urządzeń sanitarnych.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
5. Często jestem wyczerpany(-a).
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
6. Mam mniej motywacji do robienia czegokolwiek, co wymaga wysiłku fizycznego.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
7. Straciłem(-am) zainteresowanie seksem.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
  - Nie dotyczy, nie chcę udzielać odpowiedzi
8. Mam trudności z używaniem pedałów w swoim samochodzie.
  - Zgadzam się
  - Nie zgadzam się
  - Nie dotyczy, nie mogę / nie prowadzę samochodu



## Wskaźnik zdrowia chorych na ASAS

9. Kontaktowanie się z ludźmi sprawia mi trudność.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
10. Nie jestem w stanie chodzić na zewnątrz po płaskiej powierzchni.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
11. Trudno jest mi się skoncentrować.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
12. Jestem ograniczony(-a) w podróżach z powodu mojej mobilności.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
13. Często się frustruję.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
14. Mycie włosów sprawia mi trudność.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
15. Doświadczylem(-am) zmian finansowych z powodu mojej choroby reumatycznej.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
16. Źle śpiam w nocy.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się
17. Nie jestem w stanie przezwyciężyć swoich trudności.
- Zgadzam się
- Nie zgadzam się

**Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza.**