

Ole hyvä ja laita rasti sopivan vastauksen kohdalle:

Kysymykset:	Vastaukset:				
	Kyllä, ilman vaikeuksia	Kyllä, pienin vaikeuksin	Kyllä, kohtalaisin vaikeuksin	Kyllä, suurin vaikeuksin	En kykene
Voitko					
1. laittaa kengät jalkaan	_____	_____	_____	_____	_____
2. pukea housut	_____	_____	_____	_____	_____
3. pukea villapaidan	_____	_____	_____	_____	_____
4. mennä kylpy- ammeeseen	_____	_____	_____	_____	_____
5. seistä 10 min	_____	_____	_____	_____	_____
6. kiivetä yhden kerros- välin portaat	_____	_____	_____	_____	_____
7. juosta	_____	_____	_____	_____	_____
8. istuutua	_____	_____	_____	_____	_____
9. nousta ylös tuoilta	_____	_____	_____	_____	_____
10. nousta autoon	_____	_____	_____	_____	_____
11. kumartua poi- miaksesi jotain	_____	_____	_____	_____	_____
12. kyyristyä	_____	_____	_____	_____	_____
13. käydä makuulle	_____	_____	_____	_____	_____
14. kääntyä vuoteessa	_____	_____	_____	_____	_____
15. nousta vuoteesta	_____	_____	_____	_____	_____
16. nukkua selälläsi	_____	_____	_____	_____	_____
17. nukkua vatsallasi	_____	_____	_____	_____	_____
18. suoriutua työstäsi tai kotiaskareista	_____	_____	_____	_____	_____
19. yskiä tai aivastaa	_____	_____	_____	_____	_____
20. hengittää syvään	_____	_____	_____	_____	_____