

Datum:

Personnr:

Namn:

Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index

FRÅGEFORMULÄR

MARKERA PÅ VARJE LINJE DIN FÖRMÅGA DEN SENASTE VECKAN I SAMTLIGA AKTIVITETER. VAS-skalan anges i cm, till exempel 3,4.

Exempel

LÄTT _____ | _____ OMÖJLIGT

Obs! Som hjälpmedel räknas alla typer av redskap som underlättar en aktivitet.

(1) Ta på strumpor eller strumpbyxor utan hjälpmedel (t ex strumppåtagare).

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(2) Plocka upp en penna från golvet utan hjälpmedel och utan att ta stöd med hand eller knä.

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(3) Nå upp till en hylla ovan huvudhöjd utan hjälp eller hjälpmedel (t ex griptång).

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(4) Resa Dig från en köksstol utan att använda händerna eller annan hjälp.

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(5) Resa Dig från ryggliggande på golvet.

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(6) Stå utan stöd i 10 minuter utan obehag.

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(7) Gå uppför 12 - 15 trappsteg utan att använda handstöd. **En fot på varje steg.**

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(8) Titta över axeln utan att vrida kroppen.

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(9) Utföra fysiskt krävande aktiviteter (tex sjukgymnastisk träning, trädgårdsarbete eller sport).

LÄTT _____ OMÖJLIGT

(10) Vara aktiv en hel dag, hemma eller på arbetet.

LÄTT _____ OMÖJLIGT