

## BASFI

Por favor marque con una X el recuadro que representa su respuesta (ejemplo  10 )  
Todas las preguntas se refieren a la **última semana**.

1. ¿Puede ponerse los calcetines (o medias) sin la ayuda de otros medios externos?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

2. ¿Puede agacharse a recoger un bolígrafo del suelo sin la ayuda de otros medios?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

3. ¿Puede alcanzar un objeto elevado sin la ayuda de alguien o de otros medios?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

4. ¿Puede usted levantarse de una silla sin utilizar las manos o alguna otra ayuda?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

5. ¿Puede usted darse la vuelta en la cama sin ayuda?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

6. ¿Puede permanecer de pie durante 10 minutos sin sentir molestias?

0 —  1 —  2 —  3 —  4 —  5 —  6 —  7 —  8 —  9 —  10  
fácilmente imposible

7. ¿Puede subir 12-15 escalones poniendo sólo un pie en cada uno de ellos sin utilizar el pasamanos o algún otro tipo de apoyo?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
fácilmente imposible

8. ¿Puede usted mirar por encima de su hombro sin tener que volverse?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
fácilmente imposible

9. ¿Puede realizar actividades que requieran esfuerzo: ejercicio, deporte, jardinería?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
fácilmente imposible

10. ¿Puede realizar actividades durante todo el día, en el hogar o en el trabajo?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
fácilmente imposible