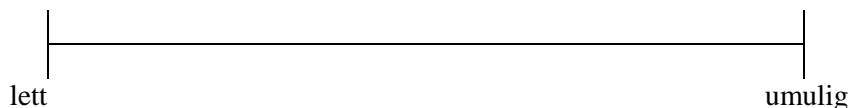


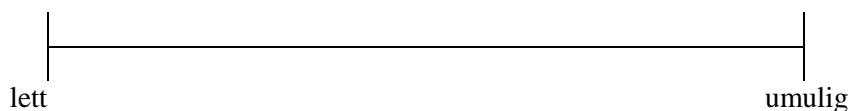
Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI)

Sett en loddrett strek på linjene å markere hvordan du greide følgende aktiviteter den siste uken:

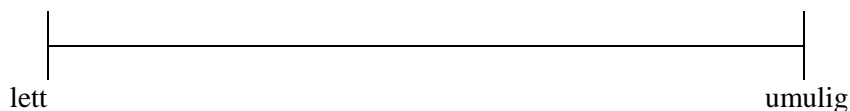
- 1. Ta på strømper eller strømpebukser uten assistanse eller ved bruk av hjelpemiddel (for eksempel strømpe påtrekker)**



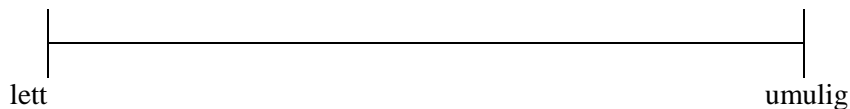
- 2. Bøye deg forover fra midjen for å plukke opp en penn fra gulvet uten å bruke et hjelpemiddel**



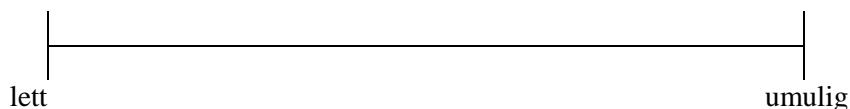
- 3. Nå opp til en høyhengende hylle uten bruk av hjelpemidler (for eksempel gripetang).**



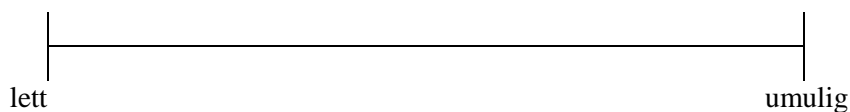
- 4. Reise deg fra en spisebordsstol uten armlener eller annen hjelp**



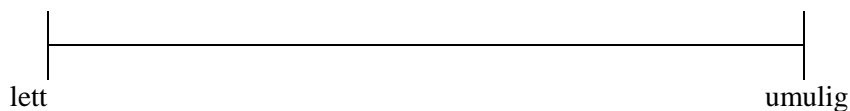
- 5. Reise deg opp fra liggende stilling på gulvet uten hjelp**



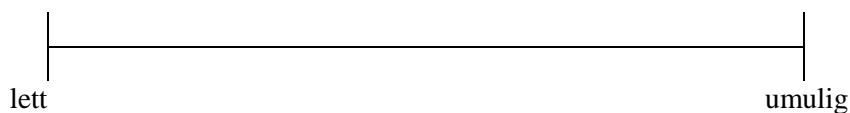
6. Stå oppreist uten støtte i 10 min. uten å få ubehag



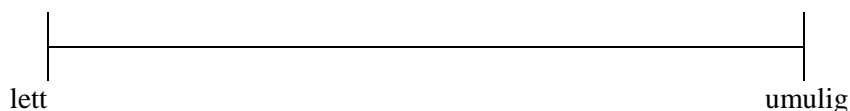
**7. Gå opp 12-15 trappetrinn uten å bruke rekkverk eller gåstøtte.
En fot på hvert trinn**



8. Se deg over skulderen uten å vri kroppen



9. Utføre fysisk krevende aktiviteter (for eksempel fysioterapiøvelser, hagearbeid eller sport).



10. Utføre en hel dags aktiviteter enten hjemme eller på arbeid

