

Datum: _____

Naam: _____

Beantwoord aub elk van de onderstaande uitspraken door het antwoord te markeren dat **op dit ogenblik** het best bij u past wanneer u denkt aan uw reumatische ziekte (elke vorm van spondyloarthritis, zoals de ziekte van Bechterew)

1. Pijn verstoort soms mijn dagelijkse activiteiten.
 - Mee eens
 - Mee oneens
2. Ik heb moeite met lang staan.
 - Mee eens
 - Mee oneens
3. Ik heb moeite met hardlopen (rennen).
 - Mee eens
 - Mee oneens
4. Ik heb moeite met het gebruiken van een toilet.
 - Mee eens
 - Mee oneens
5. Ik ben vaak uitgeput.
 - Mee eens
 - Mee oneens
6. Ik ben minder gemotiveerd dan voorheen om iets te doen dat lichamelijke inspanning kost.
 - Mee eens
 - Mee oneens
7. Ik heb geen zin meer in seks.
 - Mee eens
 - Mee oneens
 - Niet van toepassing, ik wil deze vraag niet beantwoorden
8. Ik heb moeite met het bedienen van de pedalen in de auto.
 - Mee eens
 - Mee oneens
 - Niet van toepassing / ik kan niet rijden / ik rijd nooit

9. Ik heb moeite met het in contact komen met mensen.
- Mee eens
- Mee oneens
10. Ik kan buiten niet op een vlakke ondergrond wandelen.
- Mee eens
- Mee oneens
11. Ik heb moeite om me te concentreren.
- Mee eens
- Mee oneens
12. Ik kan minder goed reizen door mijn beperkte beweeglijkheid.
- Mee eens
- Mee oneens
13. Ik raak vaak gefrustreerd.
- Mee eens
- Mee oneens
14. Ik heb moeite met het wassen van mijn haren.
- Mee eens
- Mee oneens
15. Ik heb financiële veranderingen ervaren door mijn reumatische aandoening.
- Mee eens
- Mee oneens
16. Ik slaap 's nachts slecht.
- Mee eens
- Mee oneens
17. Ik heb het gevoel dat ik mijn problemen niet kan overwinnen.
- Mee eens
- Mee oneens

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst.