



# ASAS-i terviseindeks

Kuupäev: \_\_\_\_\_

Nimi: \_\_\_\_\_

Palun hinnake kõiki väiteid, märkides iga väite juures ära vastuse, mis teie kohta **antud hetkel** teie reumaatilist haigust arvestades kõige paremini kehtib (termin reumaatiline haigus hõlmab kõiki spondüloartriidi vorme, kaasa arvatud anküloseeriv spondüliit).

1. Mõnikord sunnib valu mul oma tavapäraseid tegevusi katkestama.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
2. Mul on raske pikka aega püsti seista.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
3. Mul on probleeme jooksmisega.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
4. Mul on probleeme WC-seadmete kasutamisega.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
5. Olen sageli kurnatud.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
6. Olen vähem motiveeritud füüsilist pingutust nõudvateks tegevusteks.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
7. Olen kaotanud huvi seksi vastu.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
  - Ei kohaldu, ma ei taha vastata.
8. Mul on raske oma auto pedaale kasutada.
  - Nõustun
  - Ei nõustu
  - Ei kohaldu, ma ei oska autot juhtida / ei juhi autot.



## ASAS Health Index

9. Tunnen, et mul on raske inimestega suhelda.
- Nõustun
  - Ei nõustu
10. Ma ei suuda väljas tasasel pinnal kõndida.
- Nõustun
  - Ei nõustu
11. Mul on raske keskenduda.
- Nõustun
  - Ei nõustu
12. Minu liikumisvõime piirab mu reisimisvõimalusi.
- Nõustun
  - Ei nõustu
13. Tunnen sageli frustratsiooni.
- Nõustun
  - Ei nõustu
14. Mul on raske oma juukseid pesta.
- Nõustun
  - Ei nõustu
15. Reumaatilise haiguse tõttu on muutunud minu rahaline olukord.
- Nõustun
  - Ei nõustu
16. Magan öösel halvasti.
- Nõustun
  - Ei nõustu
17. Ma ei suuda oma raskusi ületada.
- Nõustun
  - Ei nõustu

**Täname sellele küsimustikule vastamise eest!**