

# מדד הבריאות של החברה הבינלאומית להערכת ספונדילוארתריטיס (ASAS)



תאריך:

שם:

אנא ענה על כל ההיגדים על ידי סימון תיבה אחת בלבד לכל היגד כדי לציין איזו תשובה מתאימה לך ביותר **ברגע זה** תוך התחשבות במחלה הריאומטית שלך (המונח "מחלה ריאומטית" כולל את כל צורות הספונדילוארתריטיס כולל אנקילוזינג ספונדיליטיס).

1. הכאב לפעמים מפריע לפעילויות הרגילות שלי.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
2. אני מתקשה לעמוד זמן רב.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
3. אני מתקשה לרוץ.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
4. אני מתקשה להשתמש בחדרי שירותים.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
5. אני מותש/ת לעיתים קרובות.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
6. יש לי פחות רצון לעשות דברים הדורשים מאמץ גופני.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
7. איבדתי עניין במין.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה  
 לא רלוונטי, אינני מעוניין/ת לענות
8. אני מתקשה להפעיל את הדוושות במכונית שלי.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה  
 לא רלוונטי, אינני יכול לנהוג / אינני נוהג/ת

# מדד הבריאות של החברה הבינלאומית להערכת ספונדילוארתריטיס (ASAS)



9. אני מתקשה ליצור קשר עם אנשים.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
10. אינני מסוגל/ת ללכת בחוץ על קרקע שטוחה.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
11. אני מתקשה להתרכז.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
12. ניידותי מגבילה את אפשרותי לנסוע ולטייל.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
13. אני מתוסכל/ת לעיתים קרובות.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
14. אני מתקשה לחפוף את שערי.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
15. חוויתי שינויים כלכליים בגלל המחלה הריאומטית שלי.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
16. אני ישן/ה גרוע בלילה.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה
17. אינני יכול/ה להתגבר על הקשיים שלי.  
 אני מסכים/ה  
 אינני מסכים/ה

אנו מודים לך על שענית לשאלון זה.