



# ASAS hälsoindex

Datum: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Svara på alla påståenden genom att sätta ett kryss vid varje påstående för att ange vilket svar som bäst passar in på dig **vid detta tillfälle**, med beaktande av din reumatiska sjukdom (termen "reumatisk sjukdom" omfattar alla former av spondylartrit, inklusive ankyloserande spondylit) .

1. Smärta stör ibland mina normala aktiviteter.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
2. Jag har svårt att stå upp under någon längre tid.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
3. Jag har problem med att springa.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
4. Jag har problem med att använda toaletten.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
5. Jag är ofta utmattad.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
6. Jag är mindre motiverad att göra sådant som kräver fysisk ansträngning.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
7. Jag har tappat intresset för sex.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
  - Ej tillämpligt; jag vill inte svara
8. Jag har svårt att använda pedalerna i min bil.
  - Jag håller med
  - Jag håller inte med
  - Ej tillämpligt; jag kan inte köra bil/kör inte bil



## ASAS hälsoindex

9. Jag tycker det är svårt att få kontakt med folk.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
10. Jag kan inte promenera utomhus på plan mark.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
11. Jag har svårt att koncentrera mig.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
12. Mitt resande begränsas på grund av min rörlighet.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
13. Jag blir ofta frustrerad.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
14. Jag tycker det är svårt att tvätta håret.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
15. Jag har upplevt ekonomiska förändringar på grund av min reumatiska sjukdom.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
16. Jag sover dåligt på natten.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med
17. Jag kan inte bemästra mina svårigheter.
- Jag håller med
  - Jag håller inte med

**Tack för att du svarade på den här enkäten.**