

# BASF<sub>I</sub>

(Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index)

→ **Questions :**

Marquer d'un trait la réponse à chacune des questions en vous référant aux dernières 48 heures.

1. Pouvez-vous mettre vos chaussettes ou collants sans l'aide de quelqu'un ou de tout autre moyen extérieur (ex : petit appareil vous aidant à mettre vos chaussettes) ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
2. Pouvez-vous vous pencher en avant pour ramasser un stylo posé sur le sol sans l'aide d'un moyen extérieur ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
3. Pouvez-vous atteindre une étagère élevée sans l'aide de quelqu'un ou d'un moyen extérieur ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
4. Pouvez-vous vous lever d'une chaise sans accouder sans utiliser vos mains ou toute autre aide?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
5. Pouvez-vous vous relever de la position « couché sur le dos » sans aide ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
6. Pouvez-vous rester debout sans soutien pendant 10 minutes sans ressentir de gêne ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
7. Pouvez-vous monter 12 à 15 marches, en ne posant qu'un pied sur chaque marche, sans vous tenir à la rampe ou utiliser tout autre soutien ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
8. Pouvez-vous regarder par dessus votre épaule sans vous retourner ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
9. Pouvez-vous effectuer des activités nécessitant un effort physique (ex : mouvements de kinésithérapie, jardinage ou sports)?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*
10. Pouvez-vous avoir des activités toute la journée, que ce soit au domicile ou au travail ?  
*Sans aucune difficulté* | \_\_\_\_\_ | *Impossible*

→ **Méthode de calcul :**

La valeur du BASFI est la moyenne des valeurs obtenues aux 10 questions. Le score va donc de 0 à 100.