

# ASAS Health Index

## مقياس الصحة اس اس

التاريخ : \_\_\_\_\_  
الإسم : \_\_\_\_\_

برجاء الإجابة على كل الجمل بوضع علامة واحدة للجملة الأكثر ملائمة لك في اللحظة الحالية، واضعاً في الإعتبار مرضك الروماتيزمي (تعبير "مرضك الروماتيزمي" يشمل كلا من إلتهاب الفقارات التيسيبي، وإلتهاب المفاصل الفقاري الطرفي غير الظاهر بالأشعة):

(1) يعطل الألم أحيانا نشاطاتي العادية

أوافق

لا أوافق

(2) أجد صعوبة في الوقوف لفترة طويلة

أوافق

لا أوافق

(3) لدي مشاكل في الجرى.

أوافق

لا أوافق

(4) لدي مشاكل في استخدام المراض.

أوافق

لا أوافق

(5) أنا غالباً أكثر من تعبان

أوافق

لا أوافق

(6) أنا أقل تطلعا لعمل أي شيء يتطلب الجهد البدني.

أوافق

لا أوافق

(7) لقد فقدت الاهتمام بالجنس.

أوافق

لا أوافق

لا ينطبق على حالتى / لا أريد الإجابة

(8) أجد صعوبة في تشغيل الدواسات في سيارتي.

أوافق

لا أوافق

لا ينطبق على حالتى / لا أستطيع / لا أقود سيارة

9) أجد صعوبة في إجراء اتصالات مع الناس.

- أوافق  
 لا أوافق

10) أنا لست قادرا على المشي في الهواء الطلق على أرض مستوية

- أوافق  
 لا أوافق

11) أجد صعوبة في التركيز.

- أوافق  
 لا أوافق

12) أنا مقيد في السفر بسبب قدرتي على الحركة.

- أوافق  
 لا أوافق

13) أنا غالبا محبط

- أوافق  
 لا أوافق

14) أجد صعوبة في غسل شعري.

- أوافق  
 لا أوافق

15) لقد تعرضت لتغيرات مالية بسبب مرض الروماتيزم لدي

- أوافق  
 لا أوافق

16) أنام نوما سيئا بالليل

- أوافق  
 لا أوافق

17) لا أستطيع التغلب على الصعوبات التي أواجهها.

- أوافق  
 لا أوافق

شكرا لإجابتك على هذه الأسئلة.